

Директор школы

Утверждаю
Г.А.Хайбуллина



**План
спортивно-массовых мероприятий МБОУ «СОШ с. Урманаво»
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	<p>До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно</p>	<p>Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. Составить расписание занятий секций. Организация секций. Организация «часов здоровья». Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября До 16 сентября Еженедельно В течение года 3 течение года</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Осенний и весенний кросс Соревнования по баскетболу «Веселые старты» среди начальных классов Лыжный кросс Лыжная эстафета Турнир по волейболу Соревнования по волейболу среди юношеских команд сельских школ. День здоровья Президентские состязания Выполнение норм ГТО.</p>	В течение года	Совет ШСК
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <p>Турниры по мини-футболу; Турнир по волейболу среди учащихся 7-11 классов; Районная Спартакиада школьников; Районная эстафета, посвящённая Дню Победы;</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Проведение спортивных мероприятий.</p>	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультур
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <p>Организация спортивно-оздоровительных мероприятий Помощь в проведении соревнований.</p>	В течение года	Совет ШСК
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий.</p>	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Учитель физкультур

9.	Хозяйственные мероприятия: Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры Учитель физкультуры
----	---	--------------------------------------	--